

# LESROOSTER STUDIO DYNAMICA, vanaf aug 2017

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:30-09:45							winterzwemmen M/E
09:00-10:15						kettlebell bootcamp E	
09:30-11:00	easy flow L		medium flow E		strong flow E	yoga en meditatie L	yoga divers
						1x p/mnd zie website	
17:00-18:00			winterzwemmen L				
18:30-19:45	easy flow L	medium flow L					
19:00-20:00		19:45 KB	kettlebell sport E	19:45 KB-			
20:00-21:15	kettlebell sport D	vrije training	20:30 KB basis E	vrije training			
20:00-21:30	medium flow E	easy flow L	strong flow N	easy flow L			

L=Loes      E=Ewout      N=Natasja      D=Dennis      K=Kathelijne      M=Maurice

Kijk op de website voor diverse workshops

Winterzwemmen vanaf 15 okt 2017

